

I TRIATLÓN SUPER SPRINT SAN JUAN DEL FLUMEN

“COPA TALENTOS INFANTIL/POPULAR”

28 de Junio de 2025 San Juan Del Flumen-Sariñena (Huesca)



Organiza: San Juan del Flumen



Colaboran:



DATOS TÉCNICOS-TRIATLÓN SUPER SPRINT

Circuitos:

Natación: 350 mts.

Ciclismo: 11 kms.

Carrera: 2,5 kms.

Dirección de Competición:

Director de carrera: Javier

Solanas

Juez Arbitro: FATRI

Jurado de Competición:

Delegado Técnico o Juez Arbitro

Samuel Batanas.

Jose Artal.

Horarios

16:30h. – Apertura del área de transición

17.15h. – Cierre del área de transición.

17,20h. – Cámara de Llamadas y charla técnica

17.30h. – Salida Femenina.

17.32h. – Salida Masculina.

17.37h. –Comienzo del sector de bici por parte del primer triatleta.

17.50h. – Llegada del primer triatleta a la T2.

17.51h. – Comienzo del sector de carrera por parte del primer triatleta.

18.00h. – Llegada a meta del primer triatleta.

18,25h. – Cierre de control meta.

20,30h – Entrega de trofeos y “brasa party”.

Estimad@s compañer@s, nuestro club, os convoca a tod@s para la disputa de una nueva edición para pertenecer a la “COPA TALENTOS INFANTIL y POPULAR”, en distancia SuperSprint!!!

Os esperamos a tod@s en la línea de salida, por el TRI POPULAR, el 28 de junio de 2025 a las 17.30 de la tarde. ¿Te lo vas a perder?

Club deportivo San Juan del Flumen y Ayuntamiento de Sariñena.



- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

CONTROL DE MATERIAL -SALIDA

Para acceder al control de material es necesario:

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 16:30h junto a la entrada de cada transición.

- Llevar DNI o Licencia Federativa.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Según normativa, no esta permitido el uso de acoples. Permitido el uso de frenos de disco.

IMPORTANTE: 2 transiciones, acudir a la T2 a dejar en el material de running y posteriormente a la T1 con la bici desde donde se accede al pantano para salida. 600m de distancia entre transiciones. (5´andando)

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de carretera. (Bici de montaña solo permitido en el triatlón super sprint)
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 17:30h salida femenina y 17:32h salida masculina, en el embalse de San Juan del Flumen. Procedimiento de salida:

- Los triatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Una vez colocados en la salida, esta se dará en cualquier momento una vez el DT diga "A sus puestos".
- Sonará una Bocina de aire o silbato, dando comienzo a la competición.
- Cualquier anomalía en la salida se considerará salida nula.

T2= Calle La Rosa



T1= Camino del Pantano



RECUERDA

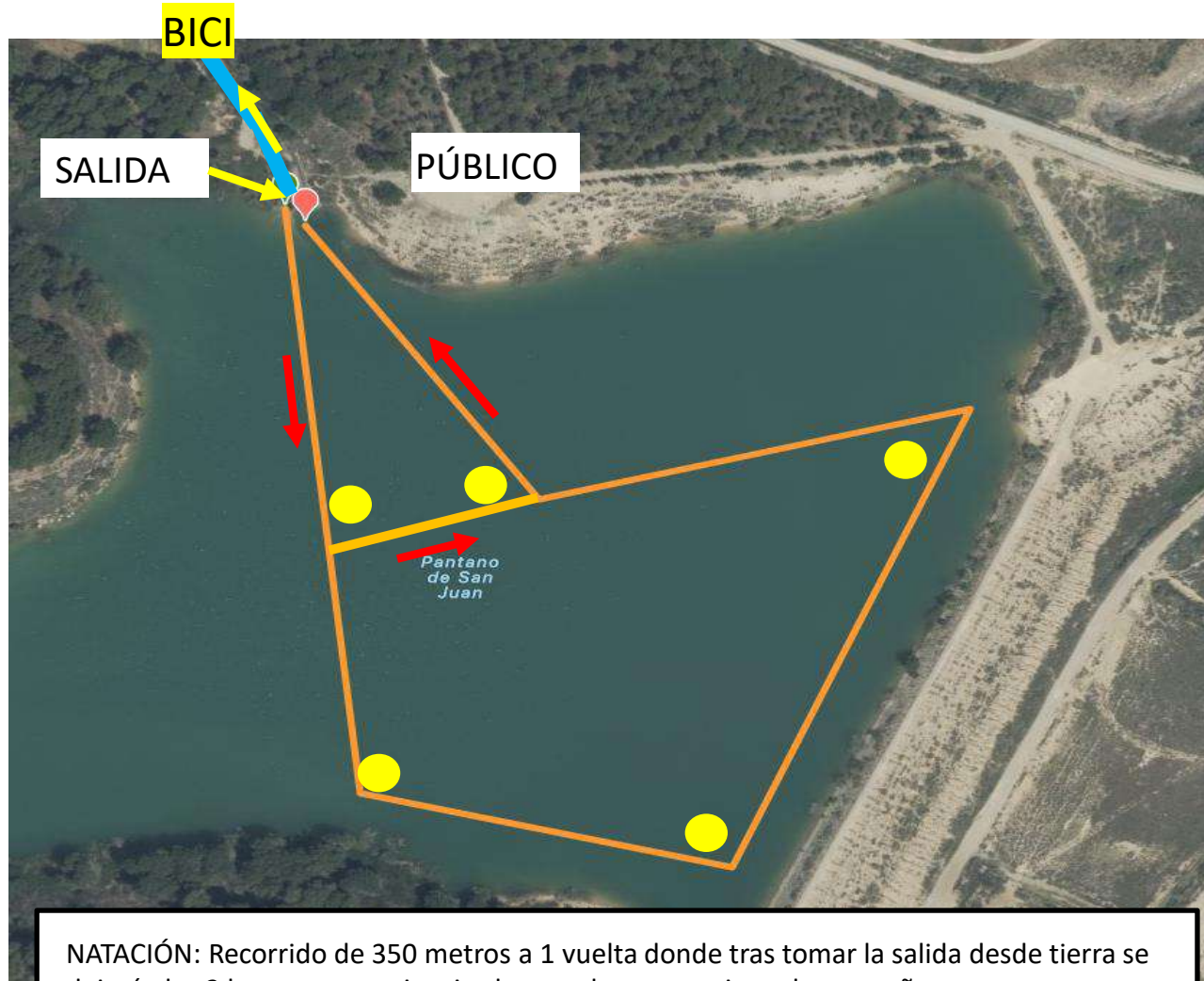
Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el duatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.

IMPORTANTE: TIEMPO DE CORTE!!! CUANDO SE LLEVE 45 minutos de carrera no se podrá salir ya al segmento de carrera a pie si no se ha terminado la bici.

NATACIÓN 350 mts.

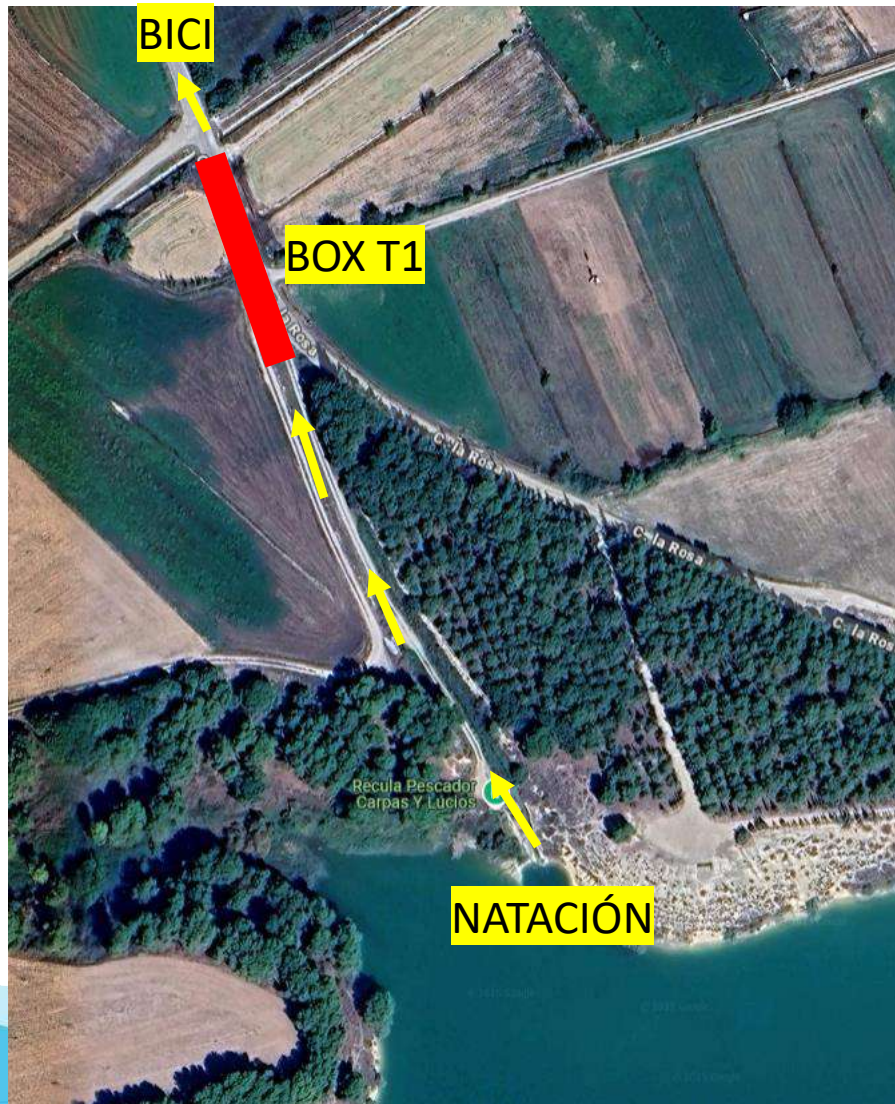


NATACIÓN: Recorrido de 350 metros a 1 vuelta donde tras tomar la salida desde tierra se dejarán las 2 boyas a mano izquierda, para hacer un triangulo pequeño.

Este segmento se realizará con salida en la orilla del pantano donde se accedera conducidos por los jueces FATRI una vez realizada la cámara de llamadas en el box de la T1. El recorrido consistirá en una vuelta a nado al pantano dejando las tres primeras boyas a mano izquierda y la ultima a mano derecha, para completar un total de 750 metros de recorrido.



TRANSICIÓN 1



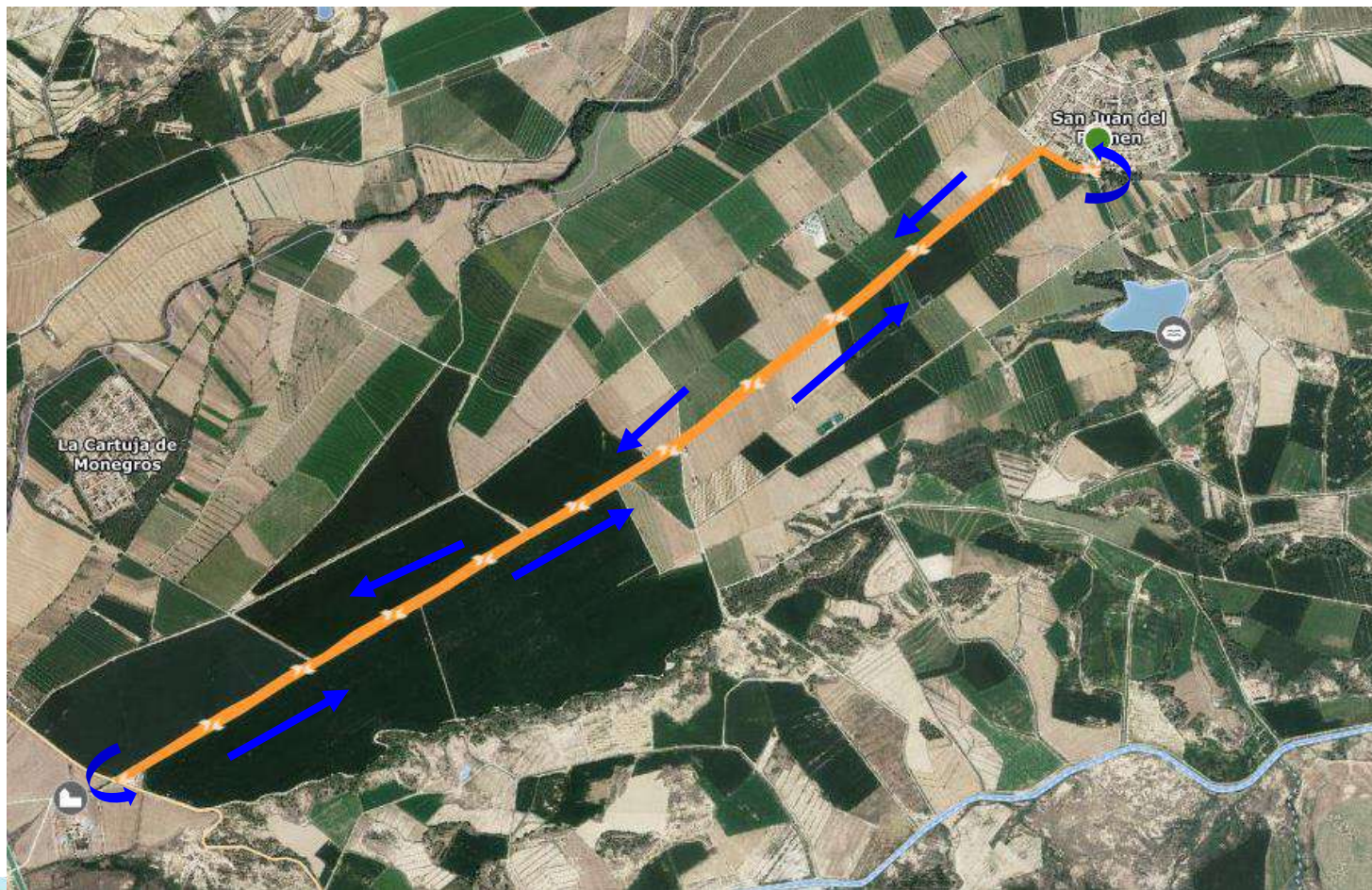
RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Por problemas de espacio no habrá pasillo de compensación.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

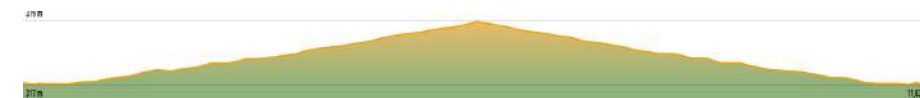
CICLISMO 11km



Recorrido de 11 km transita en termino municipal de Sariñena. El recorrido para bicis de carretera consiste en 1 vuelta a un recorrido de 11 kms, en la cual el recorrido será por la misma carretera ida y vuelta, siendo obligatorio circular siempre por el carril derecho, bajo descalificación en caso de invadir el sentido contrario.

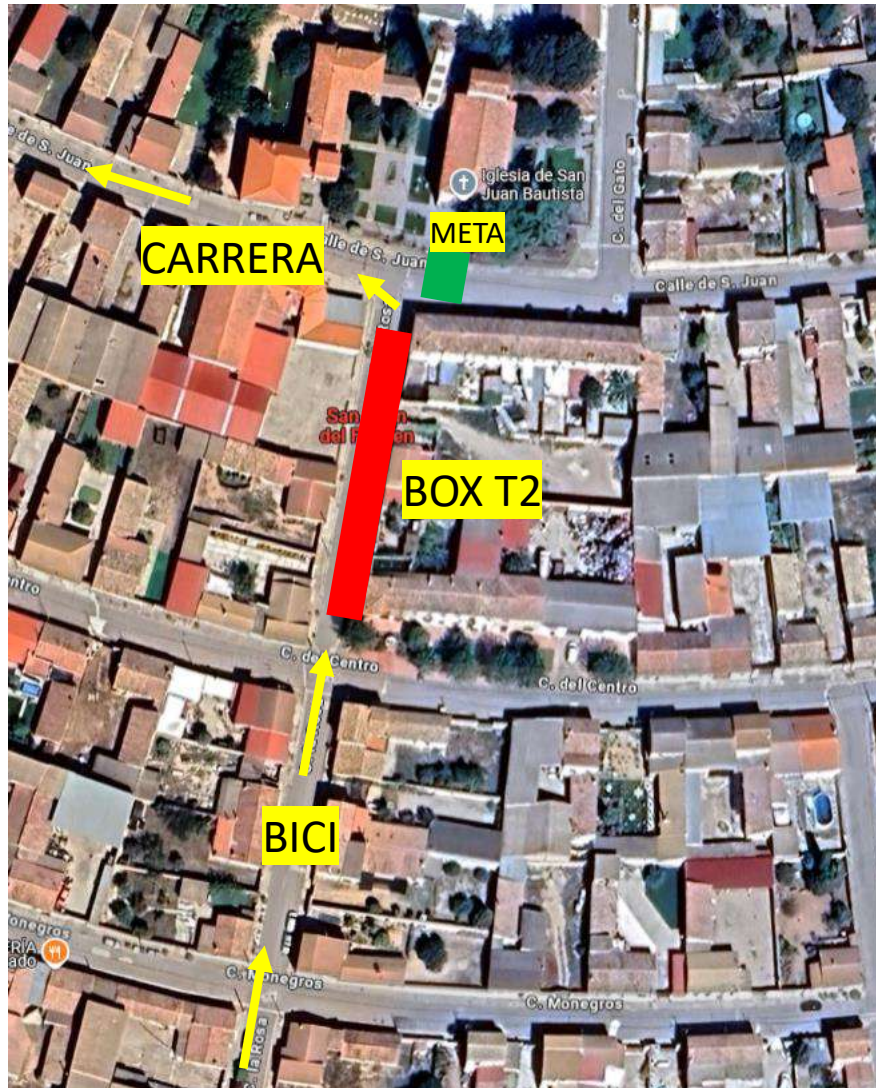
Un vez se sale del camino asfaltado del pantano nos incorporamos a la carretera CHE-1407 por la transitamos 200 metros para girar a la izquierda cogiendo la CHE-1410 que durante una larga recta nos lleva hasta la Cartuja De Monegros, realizando un giro de 180° al final de la recta para volver de nuevo al punto de inicio de la vuelta siempre por el carril derecho, donde ya en San Juan Del Flumen deberemos girar 90° a la izquierda para acceder a Calle Lar Rosa donde esta la transición.

La dificultad de este recorrido es muy fácil sin apenas desnivel, buen firme de la carretera y 1 giro de 180° y 2 giros de 90°.



IMPORTANTE: TIEMPO DE CORTE!!! CUANDO SE LLEVE 45 minutos de carrera no se podrá salir ya al segmento de carrera a pie si no se ha terminado la bici.

TRANSICIÓN 2

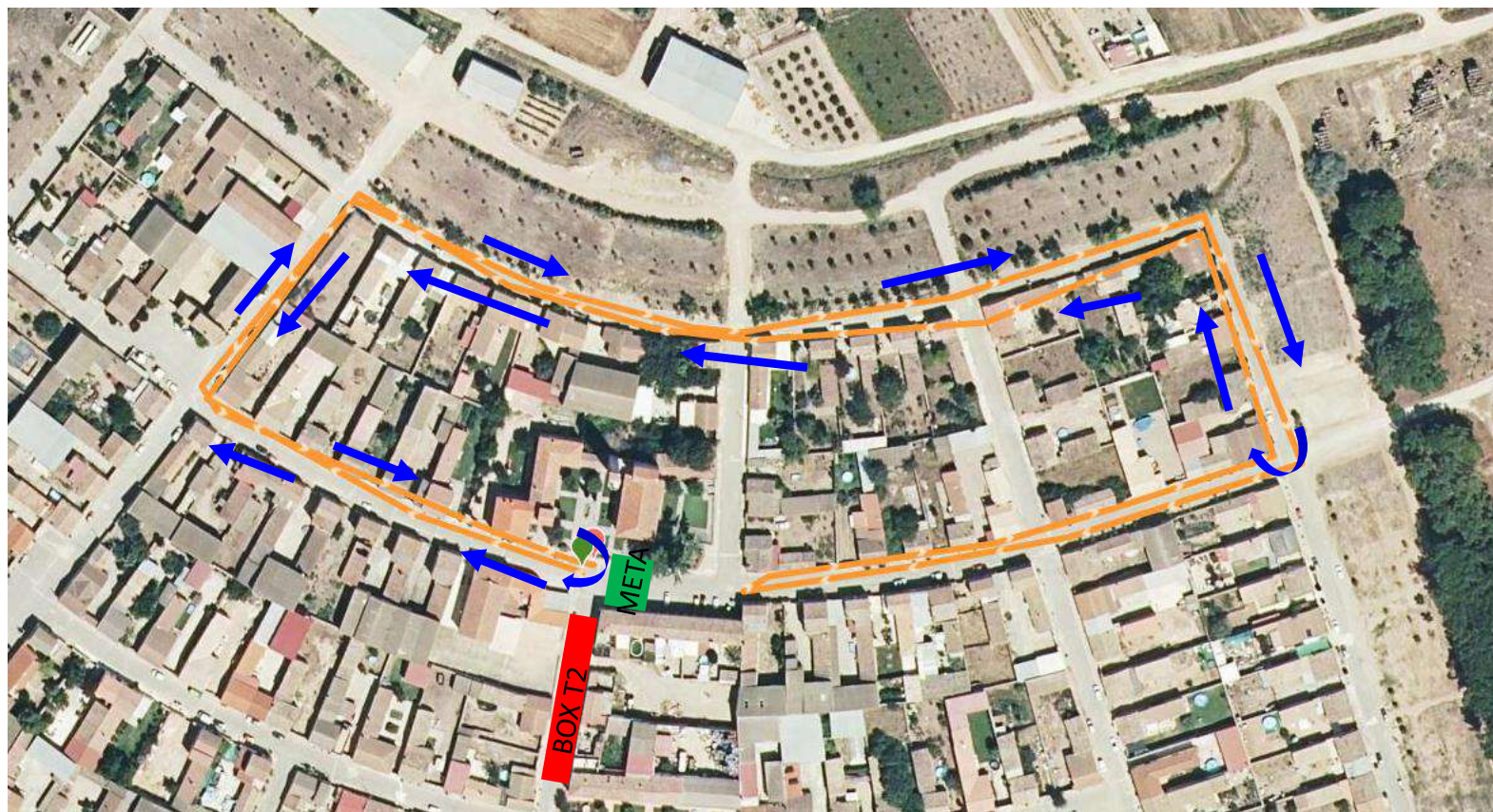


RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CARRERA A PIE 2,5,KM

2 Vueltas a recorrido urbano 100% asfalto



Salida de boxes (T2) en calle La Rosa para girando a la izquierda incorporarnos al circuito de carrera a pie al que habrá que dar 2 vueltas completas de 1,250 km, siendo un recorrido de ida y vuelta, circulando siempre por la izquierda sin invadir el carril contrario. Cuenta con 2 puntos de giro por vuelta. Al final la segunda vuelta se sigue recto para entrar en línea de meta.

PERFIL COMPLETAMENTE LLANO

314 m

DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER DUATLÓN? CONSULTA AQUÍ



CONSEJOS

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por empresa de cronometraje. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta, siendo obligatorio su devolución, en caso de no hacerlo el participante que no lo haga deberá abonar 10 euros.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Híjar para los próximos días:

https://www.tiempo.es/huesca-san_juan_del_flumen-esyy02382.html

ESPECTADORES

Las zonas de mayor visibilidad para los espectadores son en la zona de meta/boxes.

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano (Hospital San Jorge, Huesca) según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

ORGANIZADOR

MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA→ se habilitará en la zona de Secretaría una zona para guardarropas, aunque se aconseja usarlo lo menos posible.

AVITUALLAMIENTOS→ líquidos y sólidos post carrera

ENTREGA DE TROFEOS→ Obsequio a los 3 primer@s de la Clasificación Absoluta y las diferentes categorías.

MULTIMEDIA

Video edición anterior

Fotografías edición anterior

Web organizador

Facebook organizador

Instagram organizador

TURISMO

<https://turismolosmonegros.org/>

Entre las razones que cualquier persona tendría para realizar una parada en tierras de Sariñena y Monegros se encuentran:.

La laguna de Sariñena

La Cartuja de Nuestra Señora De Las Fuentes

Museo de la Guerra Civil en Robres

Ruta de las trincheras de Orwell

Juvierre

Monasterio de Sijena

Parque La Gabarda



ALOJAMIENTOS



<https://turismolosmonegros.org/establecimientos>



Ayuntamiento de Sariñena

